

PLANNING 2022 -2023

GYM'SCLUBCUGNAUX : gymsclub.cugnaux@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-10h30 Gym Tonic Pilates Salle Jazy	9h15-10h15 Renforcement musculaire Salle Jazy	9h30-10h30 Gym Tonic Pilates Salle Jazy	9H00-10h00 Gym plaisir Tonic Salle Jazy	9h15-10h15 Gym bien être Salle Camus
10h30-11h30 Body Zen Salle Jazy	10h15-11h15 Gym plaisir Gym équilibre Mémoire Salle Jazy	10h30-11h30 Body Zen Salle Jazy	10h00-11h00 Pilates Salle Jazy	10H3011h30 Gym seniors Léo Lagrange
	9h15 10h15 Gym entretien Salle Camus	14h30-17h30 Gym Enfants Léo Lagrange	11h00-12h00 Stretching Salle Jazy	
		17h30-18h30 Gym ADOS Léo Lagrange		
	19h00-20h00 Gym tonic Léo Lagrange	19h00-20h00 Pilates Stretching Salle Camus	19h00-20h00 Gym tonic Léo Lagrange	